

# Un lit musical pour soigner la tête et les jambes

**Peseux** Quand la harpe se met au service de la santé physique et du bien être mental. Energéticienne, Gitta Mallek dispose d'un lit musical unique en Suisse romande

Par  
**Alain Prêtre**

**S**ous le lit, une harpe. Gitta Mallek fait réagir et vibrer l'instrument sous ses ongles. Une musique métallique aux tonalités sidérales s'échappe et diffuse dans l'ensemble de la pièce. Le patient ressent des vibrations qui lui traversent le corps. «Le son est une énergie qui a un pouvoir de guérison reconnu. Les Egyptiens l'employaient déjà», assure l'énergéticienne. Gitta Mallek a découvert l'existence du lit musical en visionnant un film à la TV. Cet outil complète désormais sa panoplie de moyens au service du mieux-être. «Jusqu'à présent, je travaillais uniquement avec l'imposition des mains et des massages».



*L'énergéticienne Gitta Mallek actionne la harpe se trouvant sous le lit*

(ALAIN PRÊTRE)

## Somnolence réparatrice

La séance de lit musical s'étale sur une heure. Il est indéniable que les vibrations sonores libérées par la harpe plongent le corps dans un état de douce torpeur.

La relaxation chasse rapidement les tensions. L'esprit se laisse envahir et porter par la musique sans se fixer sur une pensée précise. Au terme de la séance, la somnolence a gagné, et l'on a l'impression de sortir d'un sommeil

réparateur. «Aucune autre méthode ne permet d'atteindre une détente aussi profonde. Les vibrations agissent là où le corps rencontre des blocages et des tensions», explique Gitta Mallek.

L'harmonie retrouvée ne serait pas la seule vertu de ce lit musical. «Il agit efficacement sur le mal de dos, sur les douleurs d'arthrite ou encore sur le sommeil». On lui prête encore une

action sur le diabète. Gitta Mallek est à la recherche d'une personne souffrant de la maladie de Parkinson pour mettre son lit sonore à l'épreuve.

Gitta Mallek signale que ce lit n'est pas n'importe quel lit. «Il est conçu pour son action bienfaitrice sur le corps et l'esprit. La harpe compte 55 cordes et produit des hertz spécifiques pour aider à la guérison». /APR